



Albert Einstein a déclaré : « *La valeur d'un homme tient dans sa capacité à donner et non dans sa capacité à recevoir* ». Savez-vous qu'il existe deux manières de donner, deux types de générosité :

- Une générosité intéressée qui donne en s'attendant à recevoir un retour. Mais comme le mentionne Jules Simon : « *Donner pour recevoir, ce n'est pas donner, c'est faire un commerce* ». Ce type de générosité par intérêt est très présent dans notre société et pourrait s'apparenter au final à de la manipulation.
- Une générosité désintéressée, qui donne gratuitement sans attendre aucun retour.

Quelqu'un a dit : « *Les bienfaits de notre générosité sont proportionnels à la noblesse de notre intention* ». Ainsi, plus votre générosité est désintéressée plus ses bienfaits sont qualitativement et quantitativement importants. Des recherches sur ce type de générosité ont mis en évidence plusieurs phénomènes :

- La générosité améliore tout d'abord votre état émotionnel et votre sentiment de bien-être. En effet, il est bon de recevoir un présent mais il y a une joie indescriptible à donner à quelqu'un qui ne pourra jamais vous le rendre.
- La générosité accroît ensuite votre estime personnelle, votre sentiment de satisfaction et de contentement.

Il est important de préciser que la générosité ne concerne pas uniquement le domaine financier. Elle touche aussi à votre temps, vos dons et vos talents. La générosité c'est aussi partager son expérience de vie, ses opportunités, ou encore ses idées. Et c'est parfois, tout simplement, s'ouvrir aux autres par un sourire, par un mot, par un geste.

Zig Ziglar a dit : « *La vie est un écho : ce que tu envoies te revient, ce que tu sèmes tu le récoltes, ce que tu donnes tu l'obtiens et ce que tu vois dans les autres existe en toi* ». Même si vous ne souhaitez pas de retour, il existe une loi qui veut que l'on récolte, ce que l'on sème. Alors si vous n'aimez pas ce que vous récoltez en ce moment, peut-être faut-il commencer à semer ou continuer à semer de nouvelles graines.

#### **Défi Générosité :**

Je vous invite en ce mois de décembre à trouver quatre « victimes » de votre générosité, une par semaine : une de votre famille, un ou une de vos amis, une personne de votre cercle élargi (voisins, collègues) et enfin un inconnu.

Réfléchissez au moyen de l'impacter par votre générosité et lancez-vous !

Si vous souhaitez semer plus de graines de générosité, n'hésitez pas car « *on sème une pensée, on récolte un acte. On sème un acte, on récolte une habitude. On sème une habitude, on récolte un caractère. On sème un caractère, on récolte une destinée* ».

La générosité est un principe extraordinaire qui peut grandement contribuer à la réussite de votre vie et au succès de vos rêves. Alors osez la générosité en cette fin d'année et vous verrez qu'il y a définitivement plus de bonheur à donner qu'à recevoir !